

# FORMATION GESTES QUI SAUVENT

## Objectifs de la formation

- Développer la capacité des participants à secourir
- Démarche de prévention : former les personnes à l'identification des situations à risques
- Questions / réponses : craintes et attentes de chacun des participants

## Public / prérequis

Adultes, Enfants à partir de 10 ans  
Pas de prérequis

## Programme – Déroulement pédagogique

Les situations à risque

### La protection :

Les dégagements d'urgence, éviter le suraccident

### L'examen de la victime

L'alerte : les différents numéros d'urgence, le message d'alerte

Le secours à victime :

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime répond, se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux
- La victime présente des signes de brûlure
- La victime répond, se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie
- La victime est inconsciente mais respire
- La victime est inconsciente, ne respire plus, utilisation du défibrillateur

**Mise en situation pendant les apprentissages.**

**Développement pratique et justification des actions de secours, à partir des connaissances et des savoirs faire des participants.**

## Méthode

- Démonstration par le formateur secouriste
- Exercices d'apprentissage des gestes et conduites à tenir
- Utilisation de mannequins, films, maquillage de simulation
- Cas concrets sur des mises en situation simulées avec une ou plusieurs détresses, une ou plusieurs victimes

## Informations pratiques

### Lieu de formation :

- Intra entreprise ou école

### Durée :

- 2 heures

**Tarifs : 500 € pour le groupe**

### Nombre de participants :

- 10 personnes maximum

### Intervenant :

Formateur sauveteur secouriste certifié

### Matériel pédagogique utilisé

- Visuels sur vidéo projecteur
- Mannequins de secourisme (adulte, enfant, nourrisson)
- Kit de maquillage
- Défibrillateur de formation
- Kit de matériels inertes pour cas concrets

### Documents remis en fin de formation :

- Diplôme des gestes qui sauvent